



Ergometer Cup 2009

På vegne af Københavnskredsen Ungdom har vi hermed fornøjelsen af at invitere ungdomsroere fra København og resten af Sjælland til Ergometer Cup 2008.

Det indendørs rostævne arrangeres af Bagsværd Roklub/ Concept II og afholdes **søndag d. 8. marts 2009 kl. 13** i **Bagsværd Roklub, Skovalleen 38B, 2880 Bagsværd.**

Alle løb roes i C2 ergometre, og der vil blive udregnet handicap efter de almindelige regler. Er der mere end 6 hold tilmeldt et løb, afvikles dette i afdelinger. Der vil være præmier til de tre første pladser i alle løb. Alle roere får desuden en t-shirt.

Stævnet afvikles efter de almindelige DFfR regler.

Deltagergebyret vil være 20 kr. pr. person og betales på dagen.

Tilmelding senest d. 7. marts via www.ergometertider.dk eller per brev inden den 6. marts til:

Cathrine Andersen
Sorgenfrigårdsvej 52 2.tv.
2800 Kgs. Lyngby
Tlf.: 40 21 31 14
E-mail: cat_andersen@hotmail.com



Tilmelding.

Roklub:
Kontaktperson:
Telefonnr.:
E-mail:

Løbnummer:	Årgang.
1. (Fuldt navn):	
2. (Fuldt navn):	
3. (Fuldt navn):	
4. (Fuldt navn):	

Løbnummer:	Årgang.
1. (Fuldt navn):	
2. (Fuldt navn):	
3. (Fuldt navn):	
4. (Fuldt navn):	

Løbnummer:	Årgang.
1. (Fuldt navn):	
2. (Fuldt navn):	
3. (Fuldt navn):	
4. (Fuldt navn):	

Denne side må gerne kopieres!



Løbsliste

1. 4x drenge 500 m, årgang 95 og yngre
2. 4x piger 500 m, årgang 95 og yngre
3. 4x drenge 500 m, årgang 91-92-93-94
4. 4x piger 500 m, årgang 91-92-93-94

5. 2x drenge 500 m, årgang 95 og yngre
6. 2x piger 500 m, årgang 95 og yngre
7. 2x drenge 500 m, årgang 91-92-93-94
8. 2x piger 500 m, årgang 91-92-93-94

9. Stafet 4 x 500 m., årgang 95 og yngre
10. Stafet 4 x 500 m., årgang 91-92-93-94

Stafetløbene er for alle typer hold Mix, Drenge og Piger