

Åbne LF-Meterskaber

28. Februar 2009

2000m, sprint- og hold- ergometer race

Præmier

Minimum 500 kr.- på spil i 250m sprint.
Herudover trækkes der lod om en MP3 afspiller blandt alle juniordeltagere.

Sted:

Nordbyskolen, Nordby Allé 2 , 4800 Nykøbing F
(se evt. WWW.KRAK.DK)

Cafe:

Der kan købes kaffe, lagkage, vand, sandwich etc.
(evt. overskud går til ungdomsarbejde i LF-kredsen)

Arrangør:

Lolland-Falster kredsen

Praktiske spørgsmål til regattaen kan rettes til:

Bent Johannesen sydbent@sol.dk tlf: 5443 9053

Spørgsmål til tilmeldingssystemet rettes til:

Søren Madsen, ergometertider@gmail.com tlf: 2922 2004

Løb 118 er et lodtrækningsløb

Lodderne fordeles efter følgende princip:

- Vinderen får 15 lodder
- Nummer 2 får 10 lodder
- Nummer 3 får 5 lodder
- Nummer 4 får 4 lodder
- Nummer 5 får 3 lodder
- Nummer 6 får 1 lod
- Nummer 7 får 1 lod
- Resten der gennemfører får 1 lod

Vinderen af løb 18 vinder desuden vandrepokal indstiftet af Lolland falster kredsen. I løbet trækkes lod om 1. præmie på minimum kr.- 500.-

Alle der deltager i juniorløb deltager desuden automatisk i lodtrækningen om en mp3 afspiller.

Tilmeldingsgebyr: betales på konto 0682 283 56 54958 Sparkassen Lolland.

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 25. feb kl 12:00 lukker den ordinære tilmelding, herefter koster eftertilmelding det dobbelte.

Løbsliste

Starttiderne kan bliver opdateret efter endt tilmelding.

	Starttid	Gebyr	Efter Tilmelding	Beskrivelse
Løb 100	11:30	50kr	100kr	5000m - alle kan deltage
Løb 101	12:00	50kr	100kr	Piger Jun. D (11-12år) 500m
Løb 102	12:05	50kr	100kr	Drenge Jun. D (11-12år) 500m
Løb 103	12:10	50kr	100kr	Piger Jun. C (13-14år) 1000m
Løb 104	12:20	50kr	100kr	Drenge Jun. C (13-14år) 1000m
Løb 105	12:30	50kr	100kr	Piger Jun. B (15-16år) 2000m
Løb 106	12:40	50kr	100kr	Drenge Jun. B (15-16år) 2000m
Løb 107	12:50	50kr	100kr	Piger Jun. A (17-18år) 2000m
Løb 108	13:00	50kr	100kr	Drenge Jun. A (17-18år) 2000m
Løb 109	13:10	50kr	100kr	Dame Sen. B (19-22år) 2000m
Løb 110	13:10	50kr	100kr	Herre Sen. B (19-22år) 2000m
Løb 111	13:20	50kr	100kr	Dame åben 2000m
Løb 112	13:20	50kr	100kr	Herre åben 2000m
Løb 113	13:30	50kr	100kr	Motionsløb piger/damer under 30år 1000m
Løb 114	13:30	50kr	100kr	Motionsløb drenge/herrer under 30år 1000m
Løb 115	13:40	50kr	100kr	Motionsløb damer 30år eller over 1000m
Løb 116	13:40	50kr	100kr	Motionsløb mænd 30år eller over 1000m
Løb 117	13:50	100kr	200kr	Åben holdstafet - Handicap efter alder og køn 4x500m
Løb 118	14:00	50kr	100kr	Åben Sprint m. Handicap efter alder og køn 250m