



Tervetuloa Open Nordic Indoor Rowing Championshipiin 2. maaliskuuta 2024!

eRoning ja Dansk Forening for Rosport kutsuvat sinut mukaan Open Nordic Indoor Rowing Championshipiin eKaproningissa. Tämä on verkkokilpailu, joka järjestetään 2. maaliskuuta 2024. Kaikki, joilla on pääsy Concept2-soutulaitteeseen, jossa on PM3/PM4/PM5-näyttö, voivat osallistua. Kilpailuja on junioreille, seniori-ikäisille, paraurheilijoille ja mestareille. Jäsentyys soutuseurassa ei ole osallistumisen edellytys. Tänä vuonna tarjoamme kilpailuja matkoilla 6K, 2K, 1K, 100m, 200m sekä viestissä.

1. 6K open = Jos ilmoittautuneita naisia on yli 8, kilpailu jaetaan naisten ja miesten sarjoihin, joissa kummassakin on omat voittajansa.

2. 6K handicap = Osallistujien ikä, sukupuoli ja paino otetaan huomioon. Jos ilmoittautuneita naisia on yli 8, kilpailu jaetaan naisten ja miesten sarjoihin, joissa kummassakin on omat voittajansa.

3. Paralöp = Jaetaan naisiin ja miehiin, ja kilpailussa on sekä kiinteät että liikkuvat istuimet.

4. Viestisoutukilpailu = 4 x 500m. 4 soutajaa + 1 soutukone.

HUOM: Jos masters-luokassa on alle 3 osallistujaa, osallistuja siirretään vastaavaan masters-luokkaan naisille ja miehille. Tässä luokassa osallistujien ikä ja paino otetaan huomioon.

Kilpailuluettelo

Kilpailuluettelo on nähtävissä täällä: <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024&show=loebliste>

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024> Tanskassa käytettävän ilmoittautumisjärjestelmän kautta. On mahdollista valita kieli ja saada kaikki tiedot sekä englanniksi, saksaksi, ruotsiksi että norjaksi.

The screenshot shows the registration page for the Open Nordic Indoor Championship 2021. The page is in Danish. At the top, there is a navigation bar with the DFFR logo, a language dropdown set to 'Dansk', and links for 'Privatlivspolitik', 'Hjælp', 'Opret en konto', 'Glem kode', and a login form with 'Email' and 'Kode' fields and a 'Log ind' button. Below the navigation bar, there are tabs for 'Regattahæftet', 'Open', 'Information', and 'Resultater'. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'Aktuelle Regattaer', lists several regattas, with 'Open Nordic Indoor Championship' selected and highlighted. The right column, titled 'Open Nordic Indoor Championship 2021', shows the regatta date as '2021-03-20' and a '2 Tilmeldinger' (2 registrations) badge. Below this, there is a 'Tilmeld' (Register) button and information about the registration deadline: 'Ordinær tilmelding slutter: 10. marts kl.:12:00' and 'Eftertilmelding slutter: 12. marts kl.:22:00'. There is also an 'Information' section with links to 'Hjemmeside', 'Reglement: Reglement for Ergometer', and 'Mandskabsledermøde'.

**Aldersklasser og pris for deltagelse**

Betegnel se	Roerens alder	Pris DK kr.	Sprint	Stafet
Junior E	U11	80,-	60,-	200,-
Junior D	U12	80,-	60,-	200,-
Junior C	U14	80,-	60,-	200,-
Junior B	U16	110,-	80,-	300,-
Junior A	U18	110,-	80,-	300,-
Senior B	U23	150,-	80,-	300,-
Senior	Åben	150,-	90,-	400,-
Para	Roere med handikap	150,-		
Masters	+27	150,-	90,-	400,-

Kaikki hinnat eivät sisällä istuinmaksua.

Huomioithan, että kaikki hinnat eivät sisällä istuinmaksua, ja maksu on suoritettava ilmoittautumisen yhteydessä. Osallistujat, jotka eivät ole maksaneet 28. helmikuuta 2024 mennessä, eivät voi osallistua.

Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista, ja viimeinen ilmoittautumispäivä on 21. helmikuuta 2022 klo 12:00.

Kilpailun alkulista julkaistaan 25. helmikuuta 2024 klo 12:00 osoitteessa: <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024&show=startliste>

Kilpailu noudattaa Tanskan ergometrisoutusääntöjä ja lisäsääntöjä eKaproningiin. Lisätietoja säännöistä löydät täältä. <https://roning.dk/om-dffr/viden/dffrs-love/>

Kilpailun teknisen tuen tarjoaa hollantilainen yritys TimeTeam ja heidän Homerace-alustansa.

Kilpailutapahtumasta tehdään suoraa lähetystä Facebook-sivulla nimeltä "Dansk Roning".

Voit seurata sitä täältä: <https://www.facebook.com/danskroning>

Työskentelemme pohjoismaisen kommentaattoritiiimin kokoamiseksi, jotta kommentointi voisi olla yhdistelmä tanskaa, norjaa, englantia ja färsaarta.

Kaikkien osallistujien on luettava seuraavat tiedot huolellisesti:



Terveysuusitus: Ergometrisoutu asettaa kehosi maksimaaliseen rasitukseen, eikä järjestö ota vastuuta epämuuvuudesta tai vammoista, jotka voivat johtua siitä. Jos olet epävarma, suosittelemme hakemaan lääketieteellistä neuvontaa ennen osallistumista.

Kilpailuetäisyydet:

- 1 000 m: Kilpailu paraurheilijoille ja mestareille.
- 2 minuutin juoksu: Jun E, D
- 3 minuutin juoksu: Jun CII
- 4 minuutin juoksu: Jun C
- 2 000 m: Kilpailu junior b:stä senioriin.
- Viestisoutukilpailu = 4x500m
- 4 soutajaa + 1 soutukone.
- 100 m: Juoksu alle 13-vuotiaille.
- 200 m: Juoksu alle 15-vuotiaille ja vanhemmille.

Kilpailijoiden on kirjaututtava "kilpailuhuoneeseen" juuri ennen kilpailua, viimeistään 10 minuuttia ennen starttia. Kilpailuhuone avautuu 45 minuuttia ennen starttia. Suosittelemme osallistujia kirjautumaan sisään hyvissä ajoin ennen suunniteltua starttia. Myöhäinen saapuminen huoneeseen voi johtaa hylkäämiseen. Suosittelemme myös, että tietokoneen näyttö on näkyvissä kilpailijalle ja valmentajalle, koska tärkeitä viestejä voi tulla näkyviin juuri ennen starttia.

Startti ja kilpailun aikana

Osallistujien on oltava tietoisia siitä, että "Attention" ja "Row" -viestien välinen etäisyys PM5/PM4/PM3-näytöissä on normaalia pidempi, joten varaslähdön ottaminen vaikeutuu. Varaslähdöt havaitaan silti. Kun kilpailu alkaa eikä varaslähtöä ole tapahtunut, soutaminen jatkuu, vaikka yhteys katkeaisi. Jos yhteys palautetaan kilpailun aikana, kaikki on hyvin. Jos yhteys katoaa pysyvästi eikä sitä voida palauttaa ennen kilpailun päättymistä, ota välittömästi kuva PM5/PM4/PM3-näytöstä ja lähetä se osoitteeseen eKaproning@roning.dk.

Valmentaminen

Jokaisella soutajalla on lupa olla valmentaja (tai muu henkilö) soutulaitteen vieressä valmentamassa kilpailun aikana.

Tuomarit ja virkailijat

Useita tanskalaisia tuomareita ja virkailijoita valvoo kilpailua, ja heidän ohjeitaan on noudatettava.



Ikätiedot

Ikäryhmät määritellään seuraavasti: www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser

Kevytsoutajien (LW) punnitus:

Punnitus voidaan suorittaa aikaisintaan 2 tuntia ennen soutuajan ensimmäistä starttia kilpailupäivänä ja viimeistään 1 tunti ennen. Tämä todistetaan valokuvadokumentaatiolla, joka sisältää painon, päivämäärän ja osallistujan/soutuajan tiedot, ja se lähetetään osoitteeseen eKaproning@roning.dk

Painorajat

Seniори/mestaruus naiset: 61,5 kg. Seniори/mestaruus miehet: 75,0 kg

Mitaleita jaetaan

Tanskalaisten mitalistien on noudettava mitalinsa DFfR:n yleiskokouksessa 16. maaliskuuta Dalumissa. Ulkomaisille mitalisteille mitallit lähetetään osoitteeseen, jonka ilmoitat ilmoittautumisen yhteydessä. Jos osoitetietoja ei ole annettu täydellisinä, mitaleita EI lähetetä.

Mitaleita jaetaan 1., 2. ja 3. sijalle kaikissa kilpailuissa.

Tulokset

Tulokset ovat saatavilla kilpailun aikana roning.dk:ssa ja ergometertider.dk:ssa.

Protestit ja valitukset

Protestit tai valitukset kilpailun järjestelyistä tai muista asioista on toimitettava kirjallisesti mahdollisimman pian ja viimeistään 5 minuuttia kilpailun päättymisen jälkeen osoitteeseen eKaproning@roning.dk.

Muuta kilpailutietoa

Osallistujamäärän mukaan useita kilpailuja voidaan järjestää samanaikaisesti (yhdessä lohossa). Katso kilpailuluettelo ja alustava aikataulu. Starttilista ja aikataulu ovat saatavilla viimeistään 6 päivää ennen kilpailua. Yksittäiset lohkot kilpaillaan vaihtelevalla aikavälillä (10-20 minuuttia).

Dopingtestaus

Anti Doping Danmarkin säännöt ovat voimassa, ja he voivat suorittaa dopingtestauksia kilpailun aikana.