



## Willkommen zum Open Nordic Indoor Rowing Championship am 2. März 2024!

eRoning und der Dänische Ruderverband laden zum Open Nordic Indoor Rowing Championship in eRudern ein. Dies ist eine Online-Meisterschaft, die am 2. März 2024 stattfindet.

Alle, die Zugang zu einem Concept2 Ruderergometer mit PM3/PM4/PM5 Monitor haben, können teilnehmen. Die Mitgliedschaft in einem Ruderclub ist nicht erforderlich.

In diesem Jahr bieten wir Rennen über 6K, 2K, 1K, 100m, 200m sowie Staffelformen an.

**1. 6K Open** = Wenn sich mehr als 8 Frauen anmelden, wird das Rennen in eine Damen- und eine Herrenklasse mit jeweils eigenen Gewinnern aufgeteilt.

**2. 6K Handicap** = Die Teilnehmer werden nach Alter, Geschlecht und Gewicht korrigiert. Wenn sich mehr als 8 Frauen anmelden, wird das Rennen in eine Damen- und eine Herrenklasse mit jeweils eigenen Gewinnern aufgeteilt.

**3. Para-Rennen** = Aufgeteilt in Frauen und Männer, mit festem Sitz und Rollstuhlsitz.

**4. Staffel** = 4 x 500m. 4 Ruderer + 1 Ruderergometer.

HINWEIS: Bei weniger als 3 Teilnehmern in einem Masters-Rennen wird der Teilnehmer in ein Masters-Rennen für Frauen oder Männer übertragen, bei dem er nach Alter und Gewicht korrigiert wird.

### Rennliste

Die Rennliste finden Sie hier: <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024&show=loebliste>

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024> im dänischen Anmeldesystem. Es ist möglich, die Sprache auszuwählen und so alle Informationen in Englisch, Deutsch, Schwedisch und Norwegisch zu erhalten.

The screenshot shows the registration page for the Open Nordic Indoor Rowing Championship 2021. The page is in Danish. At the top, there is a navigation bar with the DFFR logo, a language dropdown set to 'Dansk', and links for 'Privatlivspolitik', 'Hjælp', 'Opret en konto', and 'Glemt kode'. There are input fields for 'Email' and 'Kode' and a 'Log Ind' button. Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: 'Regattahæftet > Open > Information > Resultater'. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'Aktuelle Regattaer', lists three regattas: 'Danske Mesterskaber', 'Åbne Fynske Mesterskaber', and 'Open Nordic Indoor Championship'. The 'Open Nordic Indoor Championship' is selected. Below this list are links for 'Anden information', 'Løbsliste', 'Tilmeldinger', 'Tidsplan', 'Startliste', 'Homerace secrets', 'Resultater', and 'Kontakt'. The right column, titled 'Open Nordic Indoor Championship 2021', shows the regatta date as '2021-03-20' and a '2 Tilmeldinger' badge. Below this, there is a 'Tilmeld' button and a table showing the number of participants by country: DEN (Denmark) with 1 participant. The table has columns for 'Flag', 'Code', 'Country', and 'Participants'. Below the table, there is information about the registration deadline: 'Ordinær tilmelding slutter: 10. marts kl.:12:00' and 'Eftertilmelding slutter: 12. marts kl.:22:00'. There is also an 'Information' section with the text 'Holstebro Roklub er arrangør af OpenNordic Indoor Championships' and a 'Hjemmeside' link. A 'Reglement' link for 'Reglement for Ergometer' is also present. At the bottom, there is a 'Mandskabsledermøde' section with the text 'Der bliver ikke afholdt mandskabsledermøde.'

**Altersklasser og Priser:**

Betegnelsen	Røerens alder	Pris DK kr.	Sprint	Stafet
Junior E	U11	80,-	60,-	200,-
Junior D	U12	80,-	60,-	200,-
Junior C	U14	80,-	60,-	200,-
Junior B	U16	110,-	80,-	300,-
Junior A	U18	110,-	80,-	300,-
Senior B	U23	150,-	80,-	300,-
Senior	Åben	150,-	90,-	400,-
Para	Røere med handicap	150,-		
Masters	+27	150,-	90,-	400,-

*Alle priser forstås uden sætgebyr.*

Den betaling sker online ved tilmelding. Deltagere, der indtil 28.02.2024 ikke har betalt, må ikke starte.

Tilmeldinger er ikke mulige, og den sidste tilmeldingsfrist er den 21. februar 2022 kl. 12:00.

Startlisten kan ses fra den 25. februar 2024 kl. 12:00 under følgende link:

<https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024&show=startliste>

De løb vil blive afviklet efter de danske regler for ergometerroere samt de ekstra regler for e-roere. <https://roning.dk/om-dffr/viden/dffrs-love/>

Organisationskomiteen er tilgængelig hele dagen: Søren Madsen: 6160 9000

Den teknologi til e-roere i den virtuelle regatta Open Nordic Indoor Rowing Championship kommer fra den hollandske virksomhed TimeTeam og deres platform Homerace.

Arrangementet vil blive sendt live på Facebook-siden for det danske roerforbund: <https://www.facebook.com/danskroning>

Der arbejdes på at etablere et nordisk kommentarteam, der vil tilbyde kommentarer på dansk, norsk, engelsk og færøysk.



### **Wichtige Regatta-Informationen:**

Alle Teilnehmer sollten die folgenden Informationen sorgfältig lesen:

### **Gesundheitsempfehlung:**

Ergometerrudern setzt den Körper maximaler Belastung aus, und die Organisation übernimmt keine Verantwortung für Unwohlsein oder Verletzungen, die als Folge auftreten. Wenn Sie unsicher sind, sollten Sie vor der Teilnahme ärztlichen Rat einholen.

### **Rennstrecken:**

- 1.000 m: Rennen für Para und Masters.
- 2-Minuten-Rennen: Jun E, D
- 3-Minuten-Rennen: Jun CII
- 4-Minuten-Rennen: Jun C
- 2.000 m: Rennen für Junior B bis Senior.
- Staffel = 4x500m. 4 Ruderer + 1 Ergometer.
- 100 m: Sprintrennen für U13.
- 200 m: Sprintrennen für U15 und älter

### **Race Lobby:**

Die Athleten müssen sich unmittelbar vor dem Wettkampf, spätestens 10 Minuten vor dem Start, in der "Race Lobby" einloggen. Die Race Lobby öffnet 45 Minuten vor dem Start. Es wird den Teilnehmern empfohlen, sich rechtzeitig vor dem geplanten Start einzuloggen. Ein verspätetes Erscheinen in der Lobby kann zur Disqualifikation führen. Es wird empfohlen, den angeschlossenen PC-Bildschirm im Sichtfeld des Teilnehmers/Trainers zu haben, da kurz vor dem Start wichtige Nachrichten auf dem Bildschirm erscheinen können.

### **Start und Während des Rennens:**

Die Teilnehmer sollten darauf achten, dass der Abstand zwischen den "Attention" und "Row" Meldungen auf den PM5/PM4/PM3 Monitoren länger ist als üblich, was das Fehlstarten erschwert. Fehlstarts werden dennoch erkannt. Sobald das Rennen gestartet ist und es keinen Fehlstart gibt, sollte das Rudern fortgesetzt werden, auch wenn die Verbindung unterbrochen wird. Wenn die Verbindung während des Rennens wiederhergestellt wird, ist alles in Ordnung. Wenn die Verbindung dauerhaft verloren geht und nicht vor Rennende wiederhergestellt werden kann, sollte sofort nach dem Rennen ein Foto von PM5/PM4/PM3 gemacht und an [ekaproning@roning.dk](mailto:ekaproning@roning.dk) gesendet werden.



### **Coaching:**

Jeder Ruderer darf während des Rennens einen Trainer (oder eine andere Person) neben dem Ergometer haben, um während des Rennens Anweisungen zu geben.

### **Schiedsrichter und Offizielle:**

Eine Anzahl dänischer Schiedsrichter und Offizieller wird das Event überwachen, und ihren Anweisungen muss Folge geleistet werden.

### **Informationen zum Alter:**

Die Altersgruppen werden wie folgt festgelegt: [www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser](http://www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser)

Schiedsrichter und Offizielle: Eine Anzahl dänischer Schiedsrichter und Offizieller wird das Event überwachen, und ihren Anweisungen muss Folge geleistet werden.

### **Informationen zum Alter:**

Die Altersgruppen werden wie folgt festgelegt: [www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser](http://www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser)

### **Leichtgewicht (LW) Wiegen:**

Das Wiegen kann frühestens 2 Stunden vor und spätestens 1 Stunde vor dem ersten Start des Ruderers am Renntag durchgeführt werden. Dies muss mit Bildnachweisen des Gewichts, des Datums und des Teilnehmers/Ruderers dokumentiert und an [eKaproning@roning.dk](mailto:eKaproning@roning.dk) gesendet werden.

### **Gewichtsgrenzen:**

Senior/Masters Frauen: 61,5 kg. Senior/Masters Männer: 75,0 kg

### **Medaillen:**

Dänische Medaillengewinner können ihre Medaillen auf der Hauptversammlung des Dänischen Ruderverbands am 16. März in Dalum abholen. Medaillen für ausländische Medaillengewinner werden an die bei der Anmeldung angegebene Postadresse des Mannschaftsführers gesendet. Wenn die Adressangaben unvollständig sind, werden keine Medaillen verschickt. Medaillen werden in allen Rennen für den 1., 2. und 3. Platz vergeben.

### **Ergebnisse:**

Die Ergebnisse werden während der Veranstaltung auf [roning.dk](http://roning.dk) und [ergometertider.dk](http://ergometertider.dk) fortlaufend verfügbar sein.



**Proteste/Beschwerden:**

Proteste oder Beschwerden bezüglich des Rennablaufs oder anderer Angelegenheiten sollten so schnell wie möglich und spätestens 5 Minuten nach Rennende schriftlich an [eKaproring@roning.dk](mailto:eKaproring@roning.dk) gesendet werden.

**Weitere Renndetails:**

Abhängig von der Anzahl der Teilnehmer können mehrere Rennen gleichzeitig (in einem Block) stattfinden. Die vorläufige Zeitplanung und Startliste wird spätestens 6 Tage vor der Regatta verfügbar sein. Die einzelnen Blöcke werden mit variablen Intervallen von 10-20 Minuten durchgeführt.

**Dopingkontrolle:**

Die Regeln der Anti Doping Danmark sind bindend. Anti Doping Danmark kann während der Veranstaltung Dopingkontrollen durchführen.