



Velkommen til Open Nordic Indoor Rowing Championship den 2. mars 2024!

eRoning og Dansk forening for Rosport inviterer til Open Nordic Indoor Rowing Championship i eKaproring. Dette er en online mesterskap som vil finne sted den 2. mars 2024. Alle som har tilgang til en Concept2 romaskin utstyrt med PM3/PM4/PM5 skjerm kan delta. Det er konkurranser for juniorer, seniorer, para og masters. Medlemskap i en roklubb er ikke påkrevd for deltakelse. I år tilbyr vi konkurranser på 6K, 2K, 1K, 100m, 200m, og stafett.

1. 6K open = Hvis det er mer enn 8 kvinner påmeldt, vil løpet deles inn i en dame- og en herrekategori, hver med sine egne vinnere.

2. 6K handikap = Deltakerne vil bli korrigert for alder, kjønn og vekt. Hvis det er mer enn 8 kvinner påmeldt, vil løpet også deles inn i en dame- og en herrekategori, hver med sine egne vinnere.

3. Paraløp = Deles inn i kategorier for kvinner og menn, med faste og rullende seter.

4. Stafett = 4 x 500m. 4 roere + 1 romaskin.

MERK: Hvis det er færre enn 3 deltakere i en masterskonkurranse, vil deltakeren bli overført til en masterskonkurranse for henholdsvis kvinner og menn. Her vil deltakeren bli korrigert for alder og vekt.

Løpsliste

Løpslisten finner du her: <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024&show=loebliste>

Påmelding

Skjer via <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024> i det danske påmeldingssystemet. Det er mulig å velge språk og få all informasjon på engelsk, tysk, svensk og norsk.

The screenshot shows the registration page for the Open Nordic Indoor Rowing Championship 2021. The page includes a navigation bar with the DFR logo, a language dropdown set to 'Dansk', and links for 'Privatlivspolitik', 'Hjælp', 'Opret en konto', and 'Glemt kode'. There are input fields for 'Email' and 'Kode' and a 'Log Ind' button. Below the navigation, there are tabs for 'Regattahæftet', 'Open', 'Information', and 'Resultater'. The main content area is divided into two columns. The left column lists 'Aktuelle Regattaer' with links to 'Danske Mesterskaber', 'Åbne Fynske Mesterskaber', and 'Open Nordic Indoor Championship'. The right column displays details for the 'Open Nordic Indoor Championship 2021' held on '2021-03-20'. It features a '2 Tilmeldinger' badge and a table showing 1 participant from Denmark (DEN). A prominent green 'Tilmeld' button is visible, along with registration deadlines and a link to the 'Reglement for Ergometer'.

Flag	Code	Country	Participants
	DEN	Denmark	1
Total			1



Aldersklasser og pris for deltagelse

Betegnelse	Roerens alder	Pris DK kr.	Sprint	Stafet
Junior E	U11	80,-	60,-	200,-
Junior D	U12	80,-	60,-	200,-
Junior C	U14	80,-	60,-	200,-
Junior B	U16	110,-	80,-	300,-
Junior A	U18	110,-	80,-	300,-
Senior B	U23	150,-	80,-	300,-
Senior	Åben	150,-	90,-	400,-
Para	Roere med handikap	150,-		
Masters	+27	150,-	90,-	400,-

Alle priser er excl sædegebyr

Betalinger sker online ved påmelding. Deltakere som ikke har betalt inden 28. februar 2024 kan ikke starte.

Etteranmelding

Siste frist for påmelding er 21. februar 2022 kl. 12:00. Det er ikke mulig å ettermelde seg.

Startliste

Startlisten vil være tilgjengelig fra 25. februar 2024 kl. 12:00 på følgende link: <https://tilmeld.roning.dk/?regatta=nic2024&show=startliste>

Regler

Konkurransen følger de danske reglene for ergometerroning, i tillegg til tilleggsregler for eKaproning. Du kan finne reglene her <https://roning.dk/om-dffr/viden/dffrs-love/>

Arrangementsledelse

Arrangementsledelsen vil være tilgjengelig hele dagen: Søren Madsen: 6160 9000

Teknologi for eKaproning

Teknologien for den virtuelle kaproningen i Open Nordic Indoor Rowing Championship leveres av det nederlandske selskapet TimeTeam og deres plattform Homerace.



Bruksanvisning

<https://roning.dk/kerneydelse/kap-og-bredderoning/ekaproning/>

Direktesending fra arrangementet

Det vil bli livestreamet fra arrangementet på Facebook-siden til Dansk Roning. Du kan følge med her: <https://www.facebook.com/danskroning>

Vi arbeider med å sette sammen et nordisk kommentatorteam, slik at kommentatorene kan bruke en kombinasjon av dansk, norsk, engelsk og færøysk.

Viktig informasjon om regattaen

Alle deltakere må nøye lese følgende informasjon:

Helseanbefaling

Ergometerroning utsetter kroppen din for maksimal belastning, og arrangøren påtar seg ikke ansvar for ubehag eller skader som følge av dette. Hvis du er usikker, bør du søke medisinsk råd før deltakelse.

Løpsdistanse:

- 1.000 m: Løp for para og masters.
- 2-minutters løp: Jun E, D
- 3-minutters løp: Jun CII
- 4-minutters løp: Jun C
- 2.000 m: Løp for junior b til senior.
- Stafett = 4x500m. 4 roere + 1 ergometer.
- 100 m: Sprintløp for under 13 år.
- 200 m: Sprintløp for under 15 år og eldre.

Lobby for løp

Utøverne må logge seg på "løpslobbyen" umiddelbart før konkurransen, senest 10 minutter før start. Løpslobbyen åpner 45 minutter før start. Vi anbefaler deltakerne å logge seg på i god tid før planlagt start. Forsinket ankomst til lobbyen kan føre til diskvalifikasjon. Vi anbefaler at PC-skjermen er innenfor deltakerens/trenerens synsfelt, da viktige meldinger kan vises rett før start på skjermen.



Start og under løpet

Deltakerne må være oppmerksomme på at avstanden mellom "Attention" og "Row" meldingene på PM5/PM4/PM3 er lengre enn vanlig, slik at det blir vanskeligere å false starte. Falske starter vil likevel bli oppdaget. Når løpet har startet og det ikke har vært noen falske starter, fortsetter roingen selv om forbindelsen skulle mistes. Hvis forbindelsen gjenopprettes under løpet, er alt i orden. Hvis forbindelsen er tapt permanent og ikke kan gjenopprettes før løpet avsluttes, tas det umiddelbart et bilde av PM5/PM4/PM3, som sendes til eKaproning@roning.dk

Coaching

Det er tillatt for hver roer å ha en trener (eller en annen person) ved siden av ergometeret for å gi råd under løpet.

Dommer og officials

Flere danske dommere og officials vil overvåke arrangementet, og deres instruksjoner må følges.

Aldersinformasjon

Aldersgruppen fastsettes som beskrevet her: www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser

Vektklasse (LW) Veining

Kan gjennomføres tidligst 2 timer før og senest 1 time før roerens første start på løpsdagen. Dette dokumenteres med bildebevis av vekt, dato og deltaker/roer, og sendes til eKaproning@roning.dk.

Vektgrenser

Senior/masters kvinner: 61,5 kg. Senior/masters menn: 75,0 kg.

Medaljer

Danske medaljevinnere kan hente medaljene sine på DFFRs hovedgeneralforsamling 16. mars i Dalum. Medaljer til utenlandske medaljevinnere vil bli sendt til den oppgitte postadressen til mannskapslederen ved påmelding. Hvis adresseinformasjonen ikke er komplett, vil medaljene IKKE bli sendt.

Det deles ut medaljer til 1., 2. og 3. plass i alle løp.

Resultater

Resultatene vil være tilgjengelige kontinuerlig under arrangementet på roning.dk og ergometertider.dk.



Protester/klager

Protester eller klager angående gjennomføringen av løpene eller andre forhold rundt det enkelte løpet må sendes skriftlig så raskt som mulig og senest 5 minutter etter avslutningen av løpet til eKaproning@roning.dk.

Annen løpsinformasjon

Afhengig av antall deltakere kan flere løp avvikles samtidig (i en blokk) - se løpslisten med foreløpig tidsplan. Startlisten og tidsplanen vil være tilgjengelig senest 6 dager før regattaen. De enkelte blokkene vil bli gjennomført med varierende tidsintervaller (10-20 minutter).

Dopingkontroll

Anti Doping Danmarks regler gjelder. Anti Doping Danmark kan gjennomføre dopingkontroll under arrangementet.